

之,并取何首乌根洗净,日日生嚼。《斗门方》)

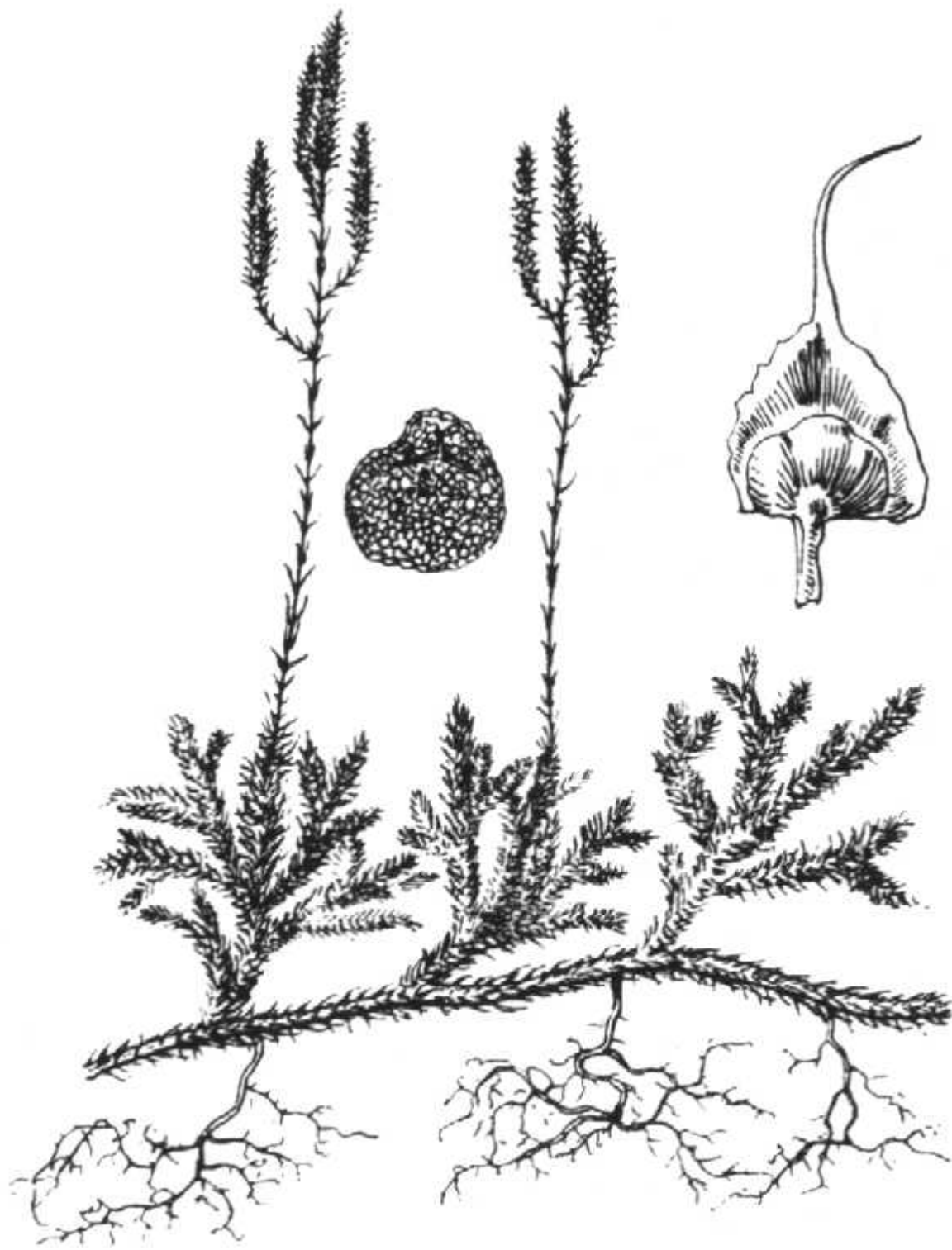
3. 治慢性溃疡 鲜何首乌叶适量,揉软贴患处,每日换药1次。《江西草药》

2369 伸筋草 shēn jīn cǎo (《分类草药性》)

【异名】 宽筋藤、太岁葛(《生草药性备要》),火炭葛(《本草求原》),铺筋草、抽筋草、分筋草、过筋草、地棚窝草(《重庆草药》)。

【基原】 为石松科石松属植物石松、华中石松及灯笼草属植物灯笼草的全草。

【原植物】 1. 石松 *Lycopodium japonicum* Thunb 又名:过山龙、穿山藤(《滇南本草》),筋骨草(《陕西中药志》),蜈蚣藤、大地毛公、缠身龙、通伸草、山猫儿、老虎垫坐、盘龙草、宽筋草、穿山龙、地套(《浙江民间常用草药》),万岁藤(《安徽中草药》)。



石 松

主茎匍匐状,长2~3m,侧枝直立,高达15cm,直径约6mm,多回二叉分枝。主枝的各回小枝以钝角作广叉开的分出,末回小枝广叉开形成“Y”样,指向两侧。叶螺旋状排列,线状披针形,长3~5mm,宽0.3~0.8mm,基部宽,先端渐尖并具折断的膜质长芒,全缘,纸质。孢子囊穗圆柱形,3~6个生于孢子枝顶端,长3~

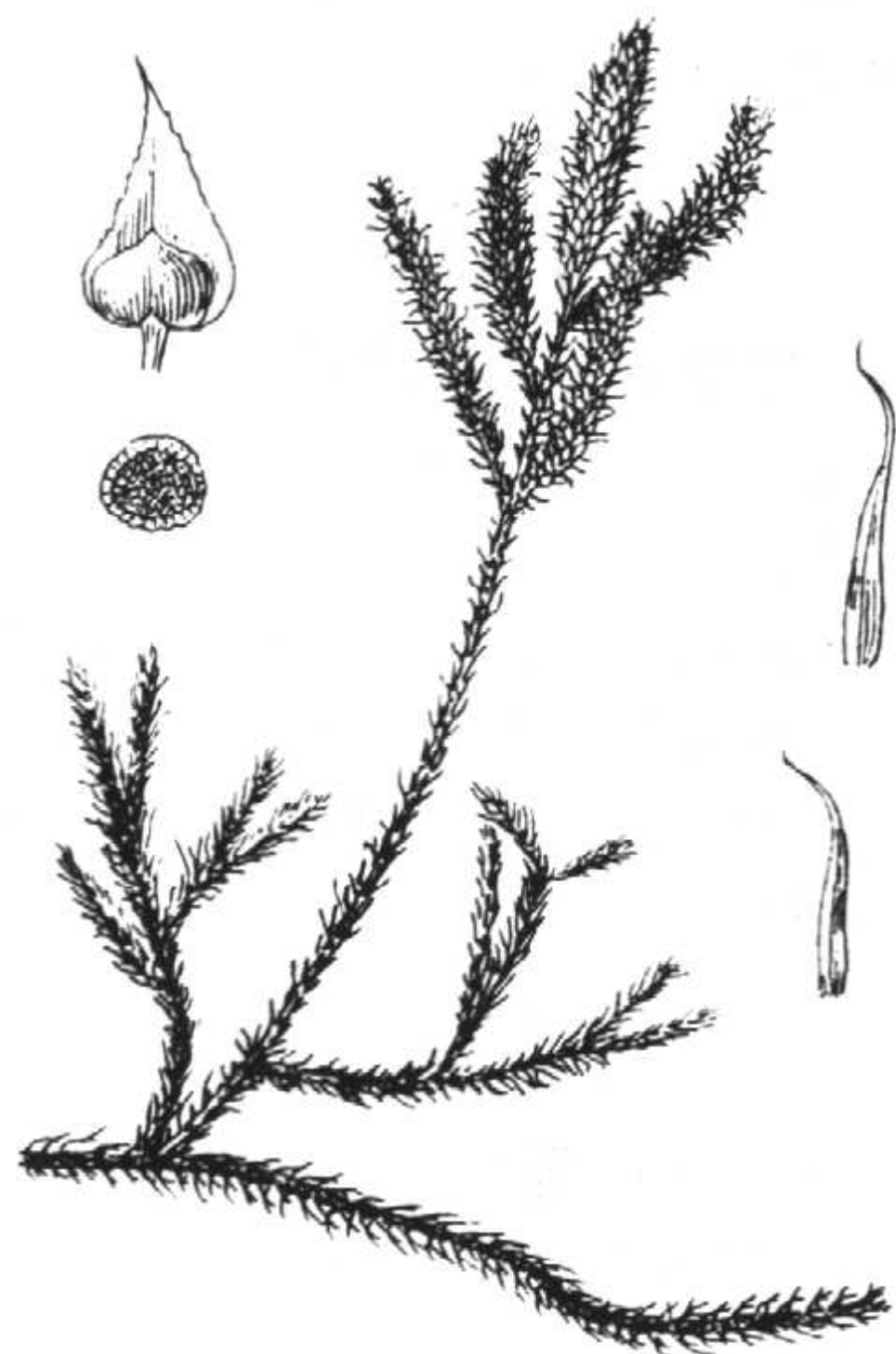
5cm;孢子叶菱状卵形,长约2mm,先端芒状,边缘有啮状齿,膜质。孢子囊生于孢子叶腋,肾形,黄色。

生于山坡草地、灌丛或松林下酸性土中。分布于东北、华东、中南、西南及内蒙古、陕西、新疆等地。

2. 华中石松 *L. centrochinense* Ching

主茎匍匐状,侧枝直立,高10~15cm。多回二叉分枝,直径7~8mm。其各回小枝以锐角分出,斜向上或直立,彼此密集,末回小枝间的夹角尖而狭,指向上方,与石松不同。其叶更密集,螺旋状排列,略内曲或近于平伸,线状披针形,先端有长2~3mm的膜质长芒。孢子囊着生与形态和石松相似。

生于山坡草地或灌木

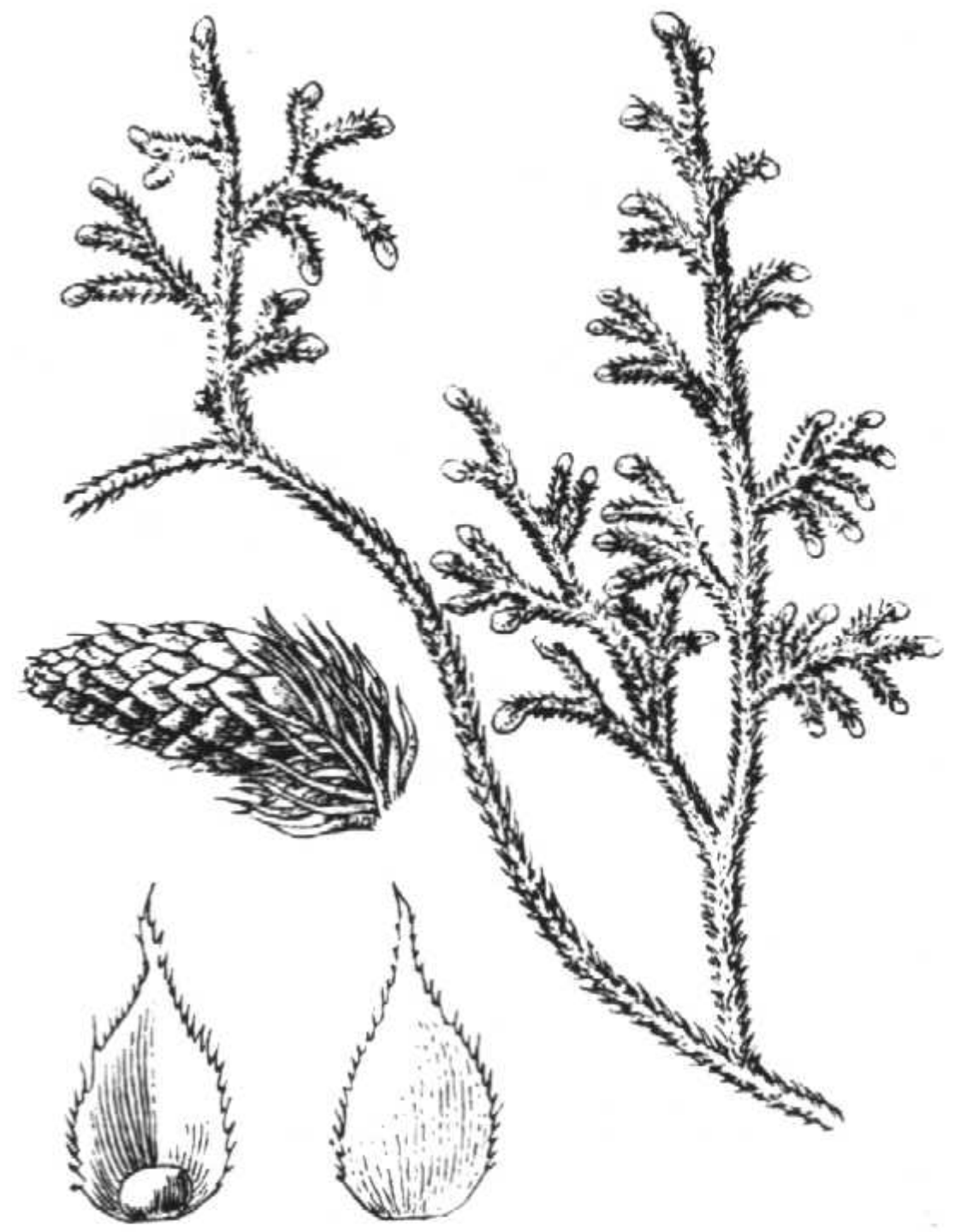


华中石松

丛中。分布于江西、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

3. 灯笼草 *Palhinhaea cernua* (L.) Franco et Vasc. [*Lycopodium cernuum* L.] 又名:筋骨草、小伸筋(《植物名实图考》),凤尾伸筋、龙须草(《江西中药》),铺地蜈蚣(《湖南药物志》),垂穗石松(《中国高等植物图鉴》)。

主茎直立,高达40cm,直径约2mm,草质,上部多分枝,绿色,侧枝平伸,多回不等二叉状分枝,直径1~1.5mm。叶密生,螺旋状排列,条状钻形,长2.5~3.5mm,宽0.2~0.5mm,基部下延贴生于小枝上,先端略向上内弯,顶端刺芒状,全缘,质薄而软。孢子囊穗小,圆柱形,长4~7mm,单生于小枝顶端,成熟时下垂;孢子叶卵状菱形,长约1.5mm,先端尾状,边缘有流苏状不规则钝齿。孢子囊生于孢子叶腋,圆肾形,淡黄色。



灯笼草

多生于低山的酸性土草地、阔叶林边及马尾松林中。分布于长江以南各地。

【采收加工】 7~10月茎叶茂盛时采收,鲜用或晒干。

【药材】 伸筋草 *Herba Lycopodii* 主产于湖北、浙江、贵州、四川、福建、江苏、山东。

性状 本品匍匐茎呈细圆柱形,略弯曲,长可达2m,直径1~3mm,其下有黄白色细根;直立茎作二叉状分枝。叶密生茎上,螺旋状排列,皱缩弯曲,线形或针形,长3~5mm,黄绿色至淡黄棕色,无毛,先端芒状,全缘,易破碎。质柔软,断面皮部浅黄色,木部类白色。无臭,味淡。

鉴别 (1) 茎横切面:表皮细胞1列。皮层宽广,有叶迹维管束散在,表皮下方和中柱外侧各有10~20余列厚壁细胞,其间有3~5列细胞壁略增厚;内皮层不明显。中柱鞘为数列薄壁细胞编织中柱,木质部束呈不规则的带状或分枝状,韧皮部束交错其间,有的细胞含黄棕色物。

(2) 取本品粉末2g,加1%硫酸10~15ml,水浴温热15~30min,滤过。滤液加碘化铋钾试剂,生成棕黄色沉淀(检查生物碱)。

【成分】 石松含生物碱:石松碱(lycopodine),棒石松宁碱(clavolonine),棒石松毒(clavatoxin)及烟碱(nicotine)等;萜类化合物:α-芒柄花醇(α-onocerin),石松三醇(lycoclavanol),石松四醇酮(lycoclavanin),千层塔烯二醇(serratenediol),二表千层塔烯二醇(diepiserratenediol),21-表千层塔烯二醇(21-episerratenediol),16-氧代二表千层塔烯二醇(16-oxodiepiserratenediol),16-氧代-21-表千层塔烯二醇(16-oxo-21-episerratenediol),16-氧代千层塔烯二醇(16-oxoserratenediol),棒石松醇(clavatol),石松四醇(lyclaninol),二表石松稳四醇(diepilycocryptol),16-氧代石松三醇(16-

oxolycoclavanol) 及 16-氧代石松五醇(16-oxolycanitin) 等^[1, 2]; 植物甾醇: β -谷甾醇(β -sitosterol), 豆甾醇(stigmasterol) 和菜油甾醇(campesterol) 的 β -D-葡萄糖苷^[3]。还含有机酸香草酸(vanillic acid), 阿魏酸(ferulic acid), 壬二酸即杜鹃花酸(ajelaic acid)^[2] 和大黄素甲醚(physcion)^[4]。

灯笼草含生物碱: 垂石松碱(cernuine), 羟基垂石松碱(lycocernuine)^[1, 2, 5, 6], 去氧垂石松碱(deoxocernuine)^[5], 烟碱^[2] 等; 萜类化合物: 21-表千层塔烯二醇, 千层塔烯二醇, 21-表千层塔烯三醇(21-episerratriol), 16-氧代石松三醇, 二表千层塔烯二醇, α -芒柄花醇, 16-氧代-21-表千层塔烯三醇(16-oxo-21-episerratriol), 千层塔三醇(tohogenol), 垂石松酸(lycernuic acid) A 及 B^[1, 6, 7]; 植物甾醇: β -谷甾醇, 豆甾醇, 菜油甾醇^[2, 8], 还含垂石松黄酮苷(cernoside)^[2, 6]。

【药理】 1. 消炎镇痛作用 伸筋草氯仿提取部位、正丁醇提取部位和水提取部位对热致痛有良好的镇痛作用, 其中以氯仿提取部位作用最强, 但 3 个提取部位对醋酸引起的扭体反应无影响。3 个提取部位均对二甲苯致小鼠耳炎、醋酸致腹膜炎具有显著抑制作用, 其中均以氯仿提取部位作用最强; 氯仿提取部位对甲醛致大鼠踝关节肿胀有显著的消炎作用, 而其他二个部位则无此作用^[1]。

2. 对中枢神经系统的作用 100% 伸筋草混悬液 0.5 ml/只小鼠灌胃, 能显著延长戊巴比妥钠的睡眠时间; 能明显增强小鼠由盐酸可卡因引起的步履歪斜、窜行、环行等毒性反应, 而对土的宁等中枢兴奋药无抑制作用^[2]。

3. 对实验性矽肺的影响 200% 伸筋草透析外液治疗大鼠实验性矽肺每次 2 ml/只, 每星期 3 次, 共 9 星期, 使大鼠的血蓝蛋白明显下降, 血清丙氨酸氨基转移酶在正常范围。全肺干重、湿重及胶原含量接近正常值。肺部及肺门淋巴结病变减轻, 伸筋草对实验性矽肺有良好的疗效^[3]。用超滤法制备的注射液预防性治疗给药对大鼠实验性矽肺有较好疗效, 而用水醇法制备的注射液疗效不佳^[4]。

4. 对平滑肌的作用 石松碱对离体大鼠和豚鼠小肠有兴奋作用, 对兔离体小肠的蠕动有增强作用, 亦有收缩豚鼠离体子宫及兴奋兔离体子宫的作用^[5]。

毒性 石松生物碱 50~200 mg/kg 注入蛙淋巴囊内可引起肌肉运动不协调、麻痹等^[5]。

【炮制】 取原药材, 除去杂质, 洗净, 稍润, 切段, 干燥。

饮片性状 伸筋草为不规则的小段状, 根、茎、叶混合。参见“药材”项。

贮干燥容器内, 置通风干燥处。

【药性】 苦、辛, 平。

1. 《本草拾遗》: “味苦、辛, 温, 无毒。”

2. 《滇南本草》: “其性走而不守, 其用沉而不浮。”

3. 《生草药性备要》: “味甜, 性和。”

4. 《本草求原》: “甘、涩, 平。”

【功用主治】 祛风除湿, 舒筋活血, 止咳, 解毒。主治风寒湿痹, 关节酸痛, 皮肤麻木, 四肢软弱, 黄疸, 咳嗽, 跌打损伤, 疮疡, 疱疹, 烫伤。

1. 《本草拾遗》: “主人久患风痹, 脚膝疼冷, 皮肤不仁, 气力衰弱。”

2. 《滇南本草》: “下气, 消胸中痞满横膈之气, 推胃中隔宿之食, 去年久腹中之坚积, 消水肿。”

3. 《生草药性备要》: “消肿, 除风湿。浸酒饮, 舒筋活络。其根治气结疼痛, 损伤, 金疮内伤, 去痰止咳。”

4. 《药性考》: “疗血疯瘙痒。”

5. 《植物名实图考》: “为调和筋骨之药。”

6. 《分类草药性》: “治转筋, 疝气。”

7. 《江西中药》: “舒筋活络, 利尿, 止血。内服适用于风湿骨节痛, 风疹块, 黄疸, 大便下血等症。外用治汤火伤疮。”

8. 《湖南药物志》: “祛风散湿, 通经行气。”“舒筋活络, 活血。”

9. 广州部队《常用中草药手册》: “清肝明目, 止咳。治目赤肿痛, 慢性咳嗽。”

【用法用量】 内服: 煎汤, 9~15 g; 或浸酒。外用: 捣敷。

【宜忌】 《四川中药志》1960 年版: “孕妇及出血过多者忌服。”

【选方】 1. 治关节酸痛 石松 9 g, 虎杖根 15 g, 大血藤 9 g。水煎服。(《浙江民间常用草药》)

2. 治关节酸痛, 手足麻痹 凤尾伸筋草 30 g, 丝瓜络 15 g, 爬山虎 15 g, 大活血 9 g。水、酒各半煎服。(江西《中草药学》)

3. 治水肿, 气实者用, 虚者忌 过山龙五分(细末), 糠瓢一钱五分(火煨存性), 槟榔一钱。用槟榔、糠瓢煨汤吃过山龙末, 以泻为度。(《滇南本草》)

4. 治肺癆咳嗽 石松、紫金牛、枇杷叶各 9 g。水煎服。(《湖南药物志》)

5. 治跌打损伤 伸筋草 15 g, 苏木、土鳖虫各 9 g, 红花 6 g。水煎服。(《陕甘宁青中草药选》)

6. 治跌仆扭伤疼痛 伸筋草、大血藤、一支箭各 60 g, 红花 18 g。白酒泡服。每服 9~15 g, 每日 2 次。(《四川中药志》1982 年版)

7. 治带状疱疹 石松(焙)研粉, 青油或麻油调成糊状, 涂患处, 每日数次。(《浙江民间常用草药》)

8. 治小儿发热惊风 铺地蜈蚣 15 g, 双蝴蝶 9 g。水煎服, 冰糖为引。(《江西草药》)

9. 治小儿麻痹后遗症 石松、南蛇藤根、松节、寻骨风各 15 g, 威灵仙 9 g, 茜草 6 g, 杜衡 1.5 g。水煎服。每日 1 剂。(《民间常用草药》)

【临床报道】 治疗脑卒中后手足拘挛 用伸筋草汤泡浸法治疗脑血管意外后遗症手足拘挛 67 例, 治疗方法: 伸筋草、透骨草、红花各 3 g, 置于搪瓷盆中, 加清水 2 kg, 煮沸 10 min 后取用, 药液温度以 50~60℃ 为宜, 浸泡 15~20 min。汤液温度降低后需加热, 再浸泡一遍。手足拘挛者, 先浸泡手部, 后浸泡足部。浸泡时, 手指、足趾在汤液中进行自主伸屈活动。每日 3 次, 1 个月为 1 个疗程, 2 个疗程判定疗效。治疗结果: 显效 35 例; 好转 29 例; 无效 3 例^[1]。

2370 伴蛇莲 bàn shé lián (《广西药用植物名录》)

【异名】 鸡爪大王(《广西药用植物名录》), 拳参(《广西实用中草药新选》), 马蜂七(《广西本草选编》), 草血竭(《药用植物简编》)。

【基原】 为蓼科蓼属植物革叶蓼的根茎。

【原植物】 革叶蓼 *Polygonum coriaceum* Sam.

多年生草本, 高达 50 cm。根茎肥厚弯曲, 黑褐色, 具多数须根, 有残存叶柄; 茎直立, 不分枝, 无毛。基生叶叶柄长 6~8 cm, 茎生叶几无柄; 托叶鞘膜质, 褐色; 叶片革质, 长椭圆形, 长 10~18 cm, 宽 2~5 cm, 先端钝或锐尖, 基部楔形或常有狭翅, 叶缘脉反卷, 上面无毛, 下面叶脉有疏毛。穗状花序顶生, 长 4~7 cm; 两性花; 苞片膜质; 花被 5 深裂,