

10. 治风虚冷痹, 诸阳不足, 及肾虚耳聋, 益精保神 磁石 (火煅醋淬五次)、白石英各五两。绢袋盛, 浸一升酒中五六日。温服, 将尽更添酒。(《千金翼方》)

11. 治风湿留滞筋脉, 四肢木强, 不能举动而成痹痿者 白石英四两, 好酒十壶, 重汤蒸三日夜, 酒耗去半, 白石英仍浸酒内。逐日随量饮。饮毕, 再加酒十壶, 如法蒸饮。(《本草汇言》引《青囊秘方》)

【药论】 1. 辨白石英性之润燥 ①倪朱谟:“白石英, 养阳气, 滋阴脏之药也。王氏曰: 色相莹洁如华萼, 故名石英, 以石质可入肾, 白色可入肺, 中含火光, 可散寒, 故前古主肾气不周于胸而消渴, 天癸枯竭于内而阴痿, 肺气冲逆不平而咳逆, 风湿留滞不行而痹结。或心阳失令, 而胸膈作寒; 或脾胃衰弱, 而中气不运。此药体坚而气润, 质重而性轻, 味甘温而能补中逐冷, 虽属石种, 实无燥劣刚暴之性, 大有资化育种之功, 奈何前人以功用载之方册, 而后人竟弃之不用, 惜哉。”(《本草汇言》) ②汪昂:“按湿即润也。润药颇多, 石药终燥, 而徐之才取二石英为润剂, 存其意可也。”(《本草备要》) ③黄官绣:“白石英味甘而辛, 性温无毒, 按理似非润药湿药矣, 而《十剂》偏指此属湿剂, 谓枯则为燥, 宜用白石英、紫石英之属以湿之, 不几令人眩惑乎? 诂知书之言湿, 有以湿为湿者, 有以燥为湿者; 以湿为湿, 人易知, 以燥为湿, 人难明。兹而曰湿, 是以燥以温为湿矣。石英性本辛温, 辛则能以化液, 温则能以滋润, 故虽辛若湿, 是以寒燥不润之症, 得此辛以畅达, 而滞不致见枯, 此《十剂》所以以辛以温为湿而言也。书曰服此可治咳逆胸寒, 消渴阴痿, 风痹溺闭, 肺痿肺癰, 吐脓吐血等症, 是亦辛温润肺之一验矣。”(《本草求真》)

2. 论白石英不宜多服久服 ①苏颂:“古人服食, 惟白石英为重, 紫石英但入五石散, 其黄赤青黑四种, 《本经》虽有名而方家都不见用者, 故《乳石论》以钟乳为乳, 以白石英为石。是六英之贵者惟白石也。又曰乳者阳中之阴, 石者阴中之阳, 故阳生十一月后甲子服乳, 阴生五月后甲子服石。然而相反畏恶, 动则为害不浅, 故乳石之发, 方治虽多, 而罕有能济者, 诚不可轻饵也。”(《本草图经》) ②寇宗奭:“紫白二石英, 当攻疾可暂煮汁用, 未闻久服之益。张仲景之意只令咬咀, 不为细末者, 岂无意焉, 其久服更宜详审。”(《本草衍义》)

【集解】 1. 《本草经集注》:“今医家用新安所出, 极细长白澈者; 寿阳八公山多大者, 不正用之。《仙经》大小井有用, 惟须精白无杂质者。如此说, 则大者为佳。其四色英, 今不复用。”

2. 《新修本草》:“白石英所在皆有, 今泽州、虢州、洛州山中俱出。虢州者大, 径三四寸, 长五六寸。今通以泽州者为胜。”

参考文献

化学成分

[1] 中国医学科学院药物研究所, 等. 中药志(第四册). 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1961: 227

【来源】 为火山喷出的岩浆凝固形成的多孔状石块——浮石。

【原矿物】 浮石 Pumice Stone

为多矿物集合体。矿物组分 90% 以上为非晶质火山玻璃; 或含少量晶质矿物, 晶质主要是长石, 其次有石英、辉石及其变化产物角闪石; 另外填充在矿物颗粒间或孔隙中的, 尚有沸石等次生矿物。

非晶质玻璃构成多孔骨架。晶质矿物长石呈条柱状、板柱状的白至灰白色小晶体或碎粒嵌生在玻璃质中, 有石英共生的酸性火山岩浮石中主要是钾-钠长石, 无石英共生的中基性火山岩浮石中主要是钠-钙长石。石英则呈白至灰白色粒状嵌生在玻璃质中。辉石, 多数已变化成角闪石, 未脱铁时为黑褐色, 已脱铁时为灰白色或绿白色。浮石中的沸石都是长石沸石化的产物, 为白色粉末状、纤维状微粒, 或为填充在孔洞(气孔)中的白色纤维状集合体。

分布辽宁、山东、浙江、广东、广西、海南等地。

【采收加工】 夏、秋季采, 浮石多附着在海岸边, 用镐刨下, 清水泡去盐质及泥沙, 晒干。

【药材及产销】 浮石 Pumex 主产于广东、广西、海南、辽宁、山东亦产。以广东、广西所产质量为佳。

【药材鉴别】 性状鉴别 呈稀松似海绵状的卵形不规则块体。大小不等。表面灰白色或灰黄色, 偶而呈浅红色。具多数细孔, 形似蛀窠, 有时呈管状。体轻, 质硬而脆, 易碎, 断面疏松, 具小孔, 常有玻璃或绢丝样光泽。放大镜下可见玻璃质构成多孔骨架, 晶质矿物呈斑晶或隐晶质微晶分布在骨架中。投入水中浮而不沉。气微弱, 味微咸。(彩照 72)

以体轻、色灰白者为佳。

【化学成分】 主要为二氧化硅(SiO_2), 并含有钙、钠、铁、铝、镁、锌、钛、磷等多种元素^[1]。

【炮制】 1. 浮石 《寿世保元》:“研, 水飞。”《成方切用》:“去砂。”现行, 取原药材, 除去杂质, 洗净, 晒干, 捣碎。生用以清肺化痰为主。

2. 煨浮石 《药品辨义》:“火煨为粉。”《得配本草》:“煨研, 水飞过用。”《增广验方新编》:“煨存性。”现行, 取净浮石, 置适宜的容器中, 用无烟武火加热, 煨至红透, 取出, 放凉, 捣碎。煨后质脆, 易于粉碎和煎出, 以软坚散结为主。

饮片性状: 浮石参见“药材鉴别”项。煨浮石形如浮石, 多粉状, 暗灰色, 质酥脆而易碎。气微, 味淡。

贮干燥容器内, 置干燥处, 防尘。

【药性】 味咸, 性寒。归肺、肾经。

1. 《本草拾遗》:“平, 无毒。”

2. 朱丹溪:“咸。”(引自《纲目》)

3. 《纲目》:“小寒。”(金陵版作“不寒”, 张绍棠版作“大寒”, 疑误)“气味咸寒。”

4. 《本草正》:“性微寒, 阳中阴也。”

5. 《药品化义》:“气和, 味咸, 性凉, 能沉。”“性气清而味重浊。入肺、胃、大肠三经。”

6. 《玉楸药解》:“入手太阴肺、足厥阴肝。”

7. 《本草求真》:“专入肺、肾。”

【功能与主治】 清肺火, 化老痰, 利水通淋, 软坚散结。主治痰热壅肺, 咳嗽痰稠难咯, 小便淋沥涩痛, 癰瘤瘰癧。

1. 陶弘景:“止咳。”(引自《纲目》)

2. 《本草拾遗》:“主渴。”

3. 《日华子》:“止渴, 治淋, 杀野兽毒。”

4. 《本草衍义》:“水飞, 治目中翳。”

5. 朱丹溪:“清金降火, 消积块, 化老痰。”(引自《纲目》)

0051 浮石 Fushi

《日华子》

【异名】 水花《本草拾遗》, 白浮石《本事方》, 海浮石、海石《儒门事亲》, 水泡石《东医宝鉴》, 浮水石《医林纂要·药性》, 大海浮石《中国矿物药》。

【品种考证】 浮石始载于《日华子》。《嘉祐本草》附于“石蟹”下。《纲目》曰:“浮石乃江海间细沙水沫凝聚, 日久结成者。状如水沫及钟乳石, 有细孔如蛀窠, 白色, 体虚而轻。今皮作家用磨皮垢甚妙。海中者味咸, 入药更良。”《纲目》又引《交州记》云:“海中有浮石, 轻虚可以磨脚, 煮水饮之止渴, 即此也。”按浮石为火山喷出的岩浆, 当其凝固时散发出多量气体而成的多气孔石块, 以上文献所述与此相符。

6. 《纲目》：“消癭瘤、结核、疝气，下气，消疮肿。”

7. 《本草正》：“消食，消热痰，解热渴、热淋，止痰嗽喘急，软坚癭，利水湿。”

【应用与配伍】 用于痰热咳嗽，痰稠难出。浮石寒能清肺降火，咸能软坚化痰，常与胆星、贝母、陈皮等同用，益增清热化痰之效，如《景岳全书》清膈煎。若肝火灼肺，肺络受伤，咳嗽痰中带血，痰质浓稠难出，常与青黛、瓜蒌仁、炒山栀同用，以泻肝清肺，化痰止血，如《丹溪心法》咳血方。

用于小便淋沥涩痛。浮石入肺清热而清水之上源，以通调水道，故治诸淋。可单味研末生甘草煎汤调下，如《直指方》海金散。若湿热伤络，小便涩痛，尿中有血者，常与小蓟、蒲黄、木通等同用，以通淋止血。若湿热久蕴，形成砂淋者，常与海金沙、石韦、金钱草等同用，以清利湿热，排石通淋。

用于癭瘤瘰癧。浮石味咸，有软坚痰散结之效。治癭瘤，常与昆布、海藻等同用，以软坚消癭。若痰火郁结之瘰癧、痰核，常与夏枯草、玄参、连翘、贝母等同用，益增清肝火、化痰软坚之功。此外，治目翳，可用浮石水飞点眼。

《得配本草》：“得牙皂，治老痰横结；得通草，治疝气茎痛；得鲫鱼胆，治膈消；得金银花，治疔疮。”

【用法用量】 内服：煎汤，10～15g；或入丸、散。外用：适量，水飞后吹耳或点眼。

【使用注意】 虚寒咳嗽患者禁服。

【附方】 1. 治卒咳嗽不止 浮石二两。捣罗为末，炼蜜和丸如梧桐子大。每服以粥饮下十九丸，日三四服。（《圣惠方》）

2. 治小儿天哮，一切风湿燥热，咳嗽痰喘 海浮石、飞滑石、杏仁各四钱，薄荷二钱。上为极细末。每服二钱，用百部煎汤调下。（《医学从众录》海浮石滑石散）

3. 治痰因火动，气壅喘满，内热烦渴等证 陈皮钱半，贝母二三钱（微敲破），胆星一二钱，海石二钱，白芥子五七分，木通二钱。水一钟半，煎七分温服。（《景岳全书》清膈煎）

4. 治血淋、沙淋，小便涩痛 黄烂浮石为末。每服二钱，生甘草煎汤调下。亦治小肠炎，茎缩囊肿，用木通、灯芯、赤茯苓、麦门冬煎汤调下。（《直指方》海金散）

5. 治石淋 浮石，使满一手，下筛，以水三升，酢一升，煮取二升，澄清服一升，不过三服。亦治嗽，淳酒煮之。（《千金要方》）

6. 治诸疝 海石、香附。为末，生姜汁调下。亦治心痛。（《丹溪心法》）

7. 治渴 水花主渴，和苦栝楼为丸。朝预服二十丸，永无渴。（《本草拾遗》）

8. 治消渴 浮石、青黛各等分，麝香少许。上细末。每服一钱，温汤调下。（《本事方》治消渴方）

9. 治渴疾饮水不止 白浮石、蛤粉、蝉壳（去头、足）各等分。上细末，用鲫鱼胆七个，调三钱服，不拘时候。（《本事方》神效散）

10. 治耳底有脓 海浮石一两，没药一钱，麝香一钱。上为细末。每用半字，吹入耳中。（《医方类聚》引《施圆端效方》没药散）

11. 治疔疮久不愈 海浮石（烧红醋淬数次）、金银花。上海石二停，金银花一停，同为细末。每服二钱半，如茶一般，日用二服。疮在上，食后；在下，食前服。（《儒门事亲》）

【制剂】 1. 海蛤散 海浮石 100g，蛤壳 200g。以上二味，共研细粉，过 60 目筛，混匀，即得。本品为灰白色的粉末；味淡。功能顺气化痰，清肺平肝。用于肺虚咳嗽，气急痰粒。口服，每次 9g，每日 1～2 次，布袋包煎。（《上海市药品标准》1980 年）

2. 消癭顺气散 海浮石（煨）45g，海藻 45g，海带 45g，昆布

45g，蛤粉 45g，浙贝母 60g，地黄 60g。以上七味，粉碎成细粉，过筛，混匀，每袋装 12g，即得。本品为黄褐色的粉末；气微腥，味微咸。功能消癭散结。用于肝郁结引起的项部癭瘤，瘰癧结核，肿硬不散，年久不消。口服，每次 6g，每日 2 次。（《北京市药品标准》1983 年）

【药论】 论浮石化痰、清肺、通淋之功用 ①朱丹溪：“海石，治老痰积块，咸能软坚也。”（引自《纲目》） ②李时珍：“浮石，乃水沫结成，色白而体轻，其质玲珑，肺之象也。气味咸寒，润下之用也。故入肺除上焦痰热，止咳嗽而软坚。清其上源，故又治诸淋。”（《纲目》） ③贾所学：“海石，味咸能降火，又能软坚，故力降热痰、软结痰、消顽痰；因其体浮，专主上焦心肺之分、咽喉之间消化凝结，化痰丸中必用之药也。”（《药品化义》）

【集解】 1. 《本草拾遗》：“水花……江海中间，久沫成乳石，故如石水沫，犹软者是也。”

2. 《本草衍义》：“今皮作家用之磨皮上垢，无出此石。”

参考文献

化学成分

[1] 李大经，等. 中国矿物药. 第 1 版. 北京：地质出版社，1988：186

0052 麦饭石 Maifanshi (本草图经)

【异名】 长寿石、健康石《非金属矿产开发应用指南》，炼山石、马牙砂、豆渣石《保健药品——麦饭石》。

【释名】 其石有颗粒，状如麦饭团块，故名麦饭石。

【品种考证】 麦饭石始载于《本草图经》，附于玉石部“姜石”条。早在唐代李肇《国史补》即有用麦饭石治疗痢肿的记载。《本草图经》谓：“麦饭石者，粗黄白，类麦饭，曾作磨礱者尤佳。”陈自明《外科精要》云：“麦饭石不可作磨，如古人云作磨者尤佳，则惑人矣，盖因其石状如饭团生粒点耳……此石铺家有时无卖。念欲用之，但于溪中寻麻石中有白石，粒粒如豆如米大者即是也。但其石大小不同，或如拳，或如鹅卵，或如盂大者，大略如握聚一团麦饭焉。”明代《品汇精要》始单立“麦饭石”条。本世纪 20 年代的矿物药权威著作《石雅》，曾考证麦饭石属于斑岩之类。近代麦饭石传至国外，70 年代末日本、韩国和美国掀起麦饭石热，对麦饭石的理化性质及其应用开展研究，并作为保健品、饮料，也用于皮肤病治疗。80 年代以来，中国各地对麦饭石进行了系统的考察和研究，开发了多种保健药品，首先发现内蒙古哲里木盟平顶山所产者为佳，命名为“中华麦饭石”。经有关专家测试分析为“石英二长斑岩”。被认为是“世界稀有优质药石”。此外，在各地使用的尚有混合花岗岩类的花岗片麻岩、角闪斜长片麻岩、黑云母斜长片麻岩、石英二长片岩等多种具有特定吸附性、离子溶出性的岩石，也是麦饭石的常见品种。

【来源】 为中性酸性火成岩类岩石石英二长斑岩。

【原矿物】 石英二长斑岩

为斑状结构。矿物组成主要为斜长石 (Na, Ca) [(Si, Al)₄O₈]、钾长石 (K, Na) [Al, Si₃O₈]、石英 Quartz SiO₂，其次有黑云母 Biotite K(Mg, Fe) [Al, Si₃O₁₀](OH, F)₂ 或角闪石（多数是普通角闪石）Hornblende NaCa₂(Mg, Fe)₄[(Si, Al)₄O₁₁]₂(OH)₂，尚有微量磷灰石等，后生矿物主要有高岭石、蒙脱石、绿泥石等。岩石呈不规则致密团块状。表面不平整，有黄白色、黄褐色或灰白色、暗灰黑色的斑点状花纹；明显可见灰白色大小不等的长石和石英的颗粒；后生矿物则分布在长石、石英、云母、角闪石等原生矿的表面及其晶粒之间，并可局部集中发育在岩石裂隙中。原岩石质坚硬，因蚀变、风化而变疏松。

麦饭石的吸附性、离子交换性等特征，既取决于上列矿物的种类、数量比，也取决于它们的粒度、表面活化程度等。